

## Die Stufen der Nahrungsmittelpyramide

### Steckbrief

 <p><b>Stufen der Nahrungsmittelpyramide</b>      Unter der folgenden Linken findet du nähere Informationen zu den einzelnen Bereichen der Lebensmittelpyramide:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zucker</li> <li>Fett</li> <li>Eiweiss</li> <li>Kohlenhydrate</li> <li>Obst &amp; Gemüse</li> <li>Getreide</li> </ul>	<p><b>Lernbereich</b> Information</p> <p><b>Fachbereich</b> Hauswirtschaft</p> <p><b>Grobziel (ICT)</b> Medien zum Informationsaustausch nutzen</p> <p><b>Grobziel (Fachbereich HW)</b> Kenntnisse über Nahrungsmittel erwerben</p>
<p>Autor / Autorenteam</p>	<p>Sara Martinez und Petra Hartmeyer</p>
<p>ICT-Voraussetzungen</p>	<p>Umgang mit dem Browser, Bilder aus dem Web speichern, Funktion zum Kopieren und Einfügen, einen Text im Word erstellen</p>
<p>Software</p>	<p>Standard-Browser, Word</p>
<p>Zeitbedarf</p>	<p>2 Lektionen</p>
<p>Zielsetzung</p>	<p>Die Schüler machen sich mit einer Stufe der Nahrungsmittelpyramide vertraut und verfassen eigenständig einen kurzen Informationstext dazu.</p>
<p>Einführung Umsetzung Reflexion</p>	<p><b>Einführung</b> Die Schüler werden in die Funktionsweise eines Miniwikis eingeführt.</p> <p><b>Umsetzung</b> In Kleingruppen werden die Schüler einer Stufe aus der Nahrungsmittelpyramide zugeteilt. Mittels dem Kochbuch Tiptopf verfassen die Schüler einen kurzen Informationstext zum jeweiligen Thema. Die Schüler stellen ihren Informationstext, der mit Bildern ergänzt ist, auf das Miniwiki.</p> <p><b>Reflexion</b> Die Einträge werden von der Lehrperson vorab gesichtet. Als Hausaufgabe schauen sich die anderen Gruppen die jeweiligen Beiträge zuhause an und notieren sich die wichtigsten Punkte auf das Arbeitsblatt.</p>
<p>Zusatzmaterial</p>	<p>Arbeitsblatt, Tiptopf, Schriftliche Anweisung zur Herstellung eines Miniwikis</p>
<p>Bemerkungen</p>	

## Die Stufen der Nahrungsmittelpyramide

### Beschreibung der Lektionsreihe

Lektion	Sozialform Arbeitsform	Durchführung, Ablauf der Lektionen	Medien Material
1	K	Einstieg: Brainstorming zum Thema Nahrungsmittel, wie könnte man sie einteilen? Klasse soll nach vorne kommen und die auf dem Tisch bereitliegenden Nahrungsmittel in Gruppen einteilen.	ver. Nahrungsmittel
	PA	Arbeitsblatt Nahrungsmittelpyramide lösen → in der Klasse besprechen	Arbeitsblatt Nahrungsmittelpyramide
	K	2er oder 3er-Gruppen bilden und eine Nahrungsmittelstufe durch auslösen zuteilen Auftragserteilung	Lose
	GA	Recherche zum jeweiligen Thema im Tiptopf und evtl. ergänzend mit Internet → Falls Recherche noch nicht beendet, HA	Tiptopf, Laptopwagen
2	GA	Erstellen des Miniwikis mit Hilfe der Anleitung wichtig! Zuerst die Version im Word fertigstellen und Bilder im Voraus als Datei speichern, also nicht ins Word einfügen. Schnellere Gruppen lesen die anderen Themen im Tiptopf nach. Reflexion: Konnte die Herstellung des Miniwikis dazu beitragen, dass die Thematik den S klar wurde? Brauchten die Schüler dadurch weniger Zeit zuhause aufzuwenden? Wie verhält sich Aufwand und Ertrag? Wie motiviert haben die S gearbeitet? → HA den Miniwikieintrag der anderen Gruppen studieren und Notizen auf dem Arbeitsblatt vervollständigen.	Computerraum, Tiptopf

K = Arbeit mit der ganzen Klasse, GA = Gruppenarbeit mit Anzahl Personen, PA = Partnerarbeit, EA = Einzelarbeit, S = Schüler

## Die Stufen der Nahrungsmittelpyramide

### Auftrag

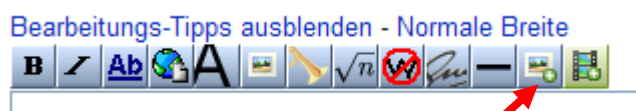
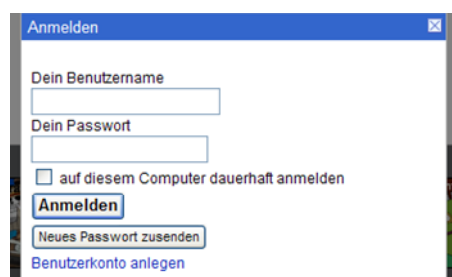
Erstelle mit Hilfe von de.wikia.com einen Eintrag zu einer Stufe der Nahrungsmittelpyramide.

### Methode

Die Informationstexte zu den einzelnen Stufen der Nahrungsmittelpyramide werden auf der Homepage de.wikia.com eingetragen. Ihr verfasst zuerst euren Informationstext in einem Worddokument. Die benötigten Informationen findet ihr im Tiptopf.

### Anleitung

1. Öffnet das Word und verfasst mit Hilfe des Tiptopf einen kurzen Informationstext mit Bildern zu eurem Thema. Bilder findet ihr im Internet unter <http://images.google.ch>.
2. Speichert eure Arbeit immer mal wieder ab.
3. Öffnet den Internetbrowser (Internet Explorer) und gib folgende Internetadresse ein: de.wikia.com
4. Klickt oben rechts auf das grüne Symbol anmelden und gebt den Benutzernamen und das Passwort, welche auf der Wandtafel stehen ein. Bestätigt eure Eingabe mit klick auf das Symbol anmelden.
5. Ihr seid jetzt auf der Hauptseite des Miniwikis. Unten links findet ihr unter „Community“ den Ausdruck „Eigene Seite“, klickt darauf. Nun seid ihr auf unserer Startseite. Klickt auf euer Thema. (z.B. **Zucker**)
6. Ihr gelangt auf die Bearbeitungsseite. Fügt mit copy&paste euren Informationstext aus dem Worddokument ein. (Bilder können so nicht eingefügt werden)
7. Nun könnt ihr noch die Bilder einfügen. Dafür müsst ihr diese zuerst auf dem Computer abspeichern. Klickt anschliessend auf das Bildsymbol.



8. Klickt in dem erscheinenden Fenster auf „durchsuchen“, wenn ihr die Bilder gefunden habt, klickt auf „hochladen“.

9. Nun erscheint dieses Fenster:

**Dateiname**  
Bitte gib einen möglichst aussagekräftigen Namen für diese Datei an.

**Name**  .jpg

**Lizenz**    
[\[Lizenz-Text ausblenden\]](#)

**Artikelooptionen**  
Wähle, wie diese Datei im Artikel angezeigt werden soll.

**Größe**  Vorschau  Original (1600px/1200px)

**Breite**  ←

**Ausrichtung**   ←

**Bildbeschreibung**  (Optional)

10. Bei diesem Fenster könnt ihr entscheiden, wie gross euer Bild wird und wo ihr es positionieren möchtet. Ist alles nach eurem Wunsch, klickt auf „Datei einfügen“
11. Nun noch unbedingt unten auf „Seite speichern“ klicken und so euren Text sichern. Meldet euch nun noch ab.